



Ev. Familienbildungsstätte Husum

Woldsenstraße 45 - 47 25813 Husum Telefon: 04841 - 21 53

Mittagstisch von 11:30-13:30 Uhr

Nur 3,50 € Abwechslungsreich und immer frisch zubereitet

	15.08.- 19.08.2011	22.08.- 26.08.2011	29.08.- 02.09.2011
Mo	Hühnerfrikassee in Safransauce, Penne mit Haselnüssen und Sesam Kleiner Salatteller	Putenroulade mit Pilzfüllung auf Bandnudeln Rosmarinsauce bunter Salatteller	Truthahn- Geschnetzeltes mit Schalotten und Fleischtomaten Zucchini-Gemüse, Linguini
Di	Kohlrabi- Kartoffelgratin mit gebackenen Champignons Tomaten- Käsesalat	Mangoldroulade mit Grünkern- Gemüsefüllung Petersilienkartoffeln Möhrensauce	Geräucherter Tofu auf Gemüse mit Kräutern der Provence Kartoffelspalten
Mi	Rote-Bete-Topf mit gekochtem Rindfleisch (Soljanka)	Schmorgurkentopf mit Zwiebeln, Tomaten und Hirse dazu Kasselerfleischwürfel	Eintopf von roten Linsen und Gemüsewürfeln, feine Nudeln Kochschinkenwürfel
Do	Ein Klassiker: Rindfleischgulasch mit Butterspätzle, bunter Salatteller	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Hirtenkäse, Basmatireis glaciierte Lauchzwiebel	Hackbraten mit Ei gefüllt, Champignonrahmsauce Gemüse vom Wochenmarkt Kartoffelpüree
Fr	Gebackenes Schollenfilet mit Schnittlauch- Mayonnaise Bratkartoffeln Salate der Saison	Seehechtfilet auf Gemüsestreifen gedünstet Schnittlauchsauce Kräuterkartoffeln	Grillfischsteller mit marktfrischen Gemüsen, Kräuterbutter Kartoffelspalten kleiner Salatteller

Wir bitten um Voranmeldung zur Teilnahme am Mittagstisch, mindestens einen Tag bis 14:00 Uhr im Voraus!
„Montag bis Freitag; Dessert für nur jeweils 50 Cent extra“